

**SV Lövenich/Widdersdorf - 2.Mannschaft**

**Trainingsplan  
Saisonvorbereitung 2011/2012**

Jul 11				Aug 11			
1	Fr			1	Mo	Ausdauer Staatsforst Ville	19.30 Uhr
2	Sa.			2	Di	Training	19.30 Uhr
3	So			3	Mi		
4	Mo			4	Do	Training	19.30 Uhr
5	Di			5	Fr		
6	Mi			6	Sa		
7	Do			7	So	Heimspielspiel RW Berrendorf II	13.00 Uhr
8	Fr			8	Mo		
9	Sa			9	Di	Training	19.30 Uhr
10	So			10	Mi		
11	Mo			11	Do	Training	19.30 Uhr
12	Di			12	Fr		
13	Mi			13	Sa		
14	Do	Training	19.30 Uhr	14	So	Ausdauer Staatsforst Ville	10.30 Uhr
15	Fr			15	Mo		
16	Sa			16	Di	Training	19.30 Uhr
17	So	Ausdauer Staatsforst Ville	10.30 Uhr	17	Mi		
18	Mo			18	Do	Training	19.30 Uhr
19	Di	Training	20.00 Uhr	19	Fr	Mannschaftsabend?	
20	Mi			20	Sa		
21	Do	Training	19.30 Uhr	21	So	Training/Mittagessen/ Spiel - TuS E'feld	10:00 Uhr/ 15:00 Uhr
22	Fr			22	Mo		
23	Sa			23	Di	Training	19.30 Uhr
24	So	Heimspielspiel FC Cologne 2004	13.00 Uhr	24	Mi		
25	Mo	Training a.d Playa Cologne	19-21 Uhr	25	Do	Training	19.30 Uhr
26	Di	Training	19.30 Uhr	26	Fr		
27	Mi			27	Sa		
28	Do	Training	19.30 Uhr	28	So	Saisonbeginn	
29	Fr			29	Mo		
30	Sa			30	Di		
31	So	Heimspielspiel Vik.Frechen	13.00 Uhr				