

JANUAR		2011
1 Sa	<i>Happy New Year!</i>	
2 So		
3 Mo		
4 Di		
5 Mi		
6 Do	Halle am Sportplatz	18.30 Uhr
7 Fr		
8 Sa	Beginn Hallenturnier in Bedburg	
9 So	Sonntag Endrunde	
10 Mo		
11 Di		
12 Mi		
13 Do	Halle am Sportplatz	18.30 Uhr
14 Fr		
15 Sa	Beginn Hallenturnier in Niederaussem	
16 So	Sonntag Endrunde	
17 Mo		
18 Di		
19 Mi		
20 Do		
21 Fr		
22 Sa		
23 So	Trainingsbeginn Rückrunde	13.00 Uhr
24 Mo		
25 Di	Training	19.30 Uhr
26 Mi		
27 Do	Training	19.30 Uhr
28 Fr	Training	18.30 Uhr
29 Sa		
30 So	Spiel Heim Rheinkassel-Langel	14.30 Uhr
31 Mo		

Christian Gorek

0172/8930117

nc-gorekch@netcologne.de

FEBRUAR		2011
1 Di	Training	19.30 Uhr
2 Mi		
3 Do	Training	19.30 Uhr
4 Fr	Training	18.30 Uhr
5 Sa		
6 So	Spiel Heim Mülheim	14.30 Uhr
7 Mo		
8 Di	Spiel Heim FC Pesch	19.30 Uhr
9 Mi		
10 Do	Training	19.30 Uhr
11 Fr	Training	18.30 Uhr
12 Sa		
13 So	Spiel Heim Habbelrath	14.30 Uhr
14 Mo		
15 Di	Training	19.30 Uhr
16 Mi		
17 Do	Training	19.30 Uhr
18 Fr	Training	18.30 Uhr
19 Sa		
20 So	Spiel Heim FC Hürth	14.30 Uhr
21 Mo		
22 Di	Training	19.30 Uhr
23 Mi		
24 Do	Training	19.30 Uhr
25 Fr	Training	18.30 Uhr
26 Sa		
27 So	Heim Pulheim	14.30 Uhr
28 Mo		

Laufschuhe immer dabei !

Wer aufhört besser zu werden
hat aufgehört gut zu sein !

Yes you can but only if you want

März		2011
1 Di	Training	19.30 Uhr
2 Mi		
3 Do	Weiberfastnacht	
4 Fr	LAUFTREFF	
5 Sa	LAUFTREFF	
6 So	LAUFTREFF	
7 Mo	ROSENMONTAG	
8 Di	Spiel Heim BV Bedburg LL	19.30 Uhr
9 Mi		
10 Do	Training	19.30 Uhr
11 Fr	Training	18.30 Uhr
12 Sa		
13 So	Ausw. GW Brauweiler	15.00 Uhr
14 Mo		
15 Di	Training	19.30 Uhr
16 Mi		
17 Do	Training	19.30 Uhr
18 Fr	Training	18.30 Uhr
19 Sa		
20 So	Heim VfR Bachem	15.00 Uhr
21 Mo		
22 Di	Training	19.30 Uhr
23 Mi		
24 Do	Training	19.30 Uhr
25 Fr	Training	18.30 Uhr
26 Sa		
27 So	Ausw. Vikt.Glesch Paffend.	15.00 Uhr
28 Mo		
29 Di	Training	19.30 Uhr
30 Mi		
31 Do	Training	19.30 Uhr

