

Lövenich/Widdersdorf 2. Mannschaft

TRAININGSPLAN

Vorbereitung Rückrunde Saison 2010/2011

Januar			Februar			März					
1	Samstag		1	Dienstag	Training	20:00 Uhr	1	Dienstag	Training	20:00 Uhr	
2	Sonntag		2	Mittwoch			2	Mittwoch			
3	Montag		3	Donnerstag	Training	19.30 Uhr	3	Donnerstag	Weiberfastnacht		
4	Dienstag		4	Freitag			4	Freitag			
5	Mittwoch		5	Samstag			5	Samstag			
6	Donnerstag		6	Sonntag	Training / Spiel		6	Sonntag			
7	Freitag		7	Montag	Training	19:30 Uhr	7	Montag	Rosenmontag		
8	Samstag		8	Dienstag	Training	20:00 Uhr	8	Dienstag	Training	20:00 Uhr	
9	Sonntag		9	Mittwoch			9	Mittwoch	Punktspiel Borussia Buir	19:30 Uhr	
10	Montag		10	Donnerstag	Training	20:00 Uhr	10	Donnerstag			
11	Dienstag		11	Freitag			11	Freitag			
12	Mittwoch		12	Samstag			12	Samstag			
13	Donnerstag		13	Sonntag	Spiel SV Kendernich	12:30 Uhr	13	Sonntag	Punktspiel		
14	Freitag		14	Montag			14	Montag			
15	Samstag		15	Dienstag	Training	20:00 Uhr	15	Dienstag			
16	Sonntag		16	Mittwoch			16	Mittwoch			
17	Montag		17	Donnerstag	Training	19.30 Uhr	17	Donnerstag			
18	Dienstag		18	Freitag			18	Freitag			
19	Mittwoch		19	Samstag			19	Samstag			
20	Donnerstag	Trainingsstart	19:30 Uhr	20	Sonntag	Spiel Vik. Frechen II	12:00 Uhr	20	Sonntag		
21	Freitag			21	Montag	Training	19:30 Uhr	21	Montag		
22	Samstag			22	Dienstag	Spiel Berrendorf II	20:00 Uhr	22	Dienstag		
23	Sonntag	Lauffreff	11:00 Uhr	23	Mittwoch			23	Mittwoch		
24	Montag			24	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	24	Donnerstag		
25	Dienstag	Training	20:00 Uhr	25	Freitag			25	Freitag		
26	Mittwoch			26	Samstag			26	Samstag		
27	Donnerstag	Training	20:00 Uhr	27	Sonntag	Punktspiel SSV Köttingen	13:00 Uhr	27	Sonntag		
28	Freitag			28	Montag	Training	19:30 Uhr	28	Montag		
29	Samstag							29	Dienstag		
30	Sonntag	Training / Spiel						30	Mittwoch		
31	Montag	Training	19:30 Uhr					31	Donnerstag		