

Juli		2010	
1	Do		
2	Fr		
3	Sa		
4	So		
5	Mo		
6	Di		
7	Mi		
8	Do		
9	Fr		
10	Sa		
11	So		
12	Mo		
13	Di		
14	Mi		
15	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
16	Fr	Ausdauer	Ville Forst 19.00 Uhr
17	Sa		
18	So	Ausdauer	Decksteiner Weiher 11.00 Uhr
19	Mo		
20	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
21	Mi	Turnier Berrendorf (SV Weiden)	19.45 Uhr
22	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
23	Fr	Turnier Berrendorf(Niederaussem)	19.45 Uhr
24	Sa		
25	So	Berrendorf Viertelfinale oder Spiel gegen?	
26	Mo	Ausdauer	Decksteiner Weiher 19.00 Uhr
27	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
28	Mi		
29	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
30	Fr	Berrendorf Halbfinale Training bei Nichterreichen	19.00 Uhr
24	Sa		

August		2010	
1	So	Berrendorf Finalsspiele oder Spiel gegen ?	
2	Mo	Ausdauer	Decksteiner Weiher 19.00 Uhr
3	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
4	Mi		
5	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
6	Fr	Training	Sportplatz 18.30 Uhr
7	Sa		
8	So	Spiel gegen ?	
9	Mo	Ausdauer	Decksteiner Weiher 19.00 Uhr
10	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
11	Mi		
12	Do	Spiel gegen Geyen	Ausw. 19.30 Uhr
13	Fr	Training	Sportplatz 18.30 Uhr
14	Sa		
15	So	Turnier Weiden (SV Weiden)	16.30 Uhr
16	Mo		
17	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
18	Mi	Turnier Weiden (Buschbell)	18.15 Uhr
19	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
20	Fr	Turnier Weiden (Happelrath)	19.45 Uhr
21	Sa		
22	So	Weiden Finalsspiele oder Spiel gegen ?	
23	Mo		
24	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
25	Mi		
26	Do	Training	Sportplatz 19.30 Uhr
27	Fr	Training	Sportplatz 18.30 Uhr
28	Sa		
29	So	Saisonbeginn	
30	Mo		
24	Di	Training	Sportplatz 19.30 Uhr

zu allen Trainingseinheiten (Spielen) Laufschuhe mitbringen
bei **Nicht** erscheinen telefonisch absagen

Mentalität holt Titel (Siege)